

## Fahrten und Wachdienst



### Jugendwachen

Von April bis Oktober wachen an der Krombachtalsperre und dem Heisterberger Weiher Rettungsschwimmer über die Wassersportler.

Durch die mehrmals im Sommer angebotenen Jugendwachen haben die Kinder und Jugendlichen aller Altersstufen die Möglichkeit, ein ganzes Wochenende am Wachdienst teilzunehmen. Sie lernen das Verhalten auf einem Rettungsboot, Knoten und Rudern. Auf dem großen Gelände der Wachstation haben sie viel Platz zum Spielen und herumtollen.



### Gemeinschaftsübungen

Einmal im Jahr finden sich Jugendliche von Feuerwehr, THW und DLRG zu einer Gemeinschaftsübung zusammen. Hier können alle „Nachwuchstreter“ zeigen, was sie das Jahr über gelernt haben. Ein gemütliches Grillen rundet alljährlich den anstrengenden Tag ab.



### Wachdienst

Mit Erreichen des Rettungsschwimmabzeichens Silber ist die Teilnahme am regelmäßigen Wachdienst an der Krombachtalsperre, dem Heisterberger Weiher oder dem Absichern von Veranstaltungen (z.B. Aquarena Nacht) möglich.



## Ansprechpartner

### Jugendwartin

**Sabrina Reeh**  
Auf dem Sand 2  
35690 Dillenburg  
0 27 71 / 3 35 28  
sabrina@dlrg-dill.de



Sabrina Reeh leitet seit mehreren Jahren die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung in Dillenburg und Haiger. Sie ist bei allen Fahrten als weibliche Begleitperson zugegen.

### Technischer Leiter

**Jochen Blöcher**  
Finkenweg 4  
35685 Dillenburg  
0 27 71 / 81 43 10  
info@dlrg-dill.de



Jochen Blöcher führt seit mehreren Jahren Kurse in Rettungsschwimmen und der Ersten Hilfe durch. Er ist verantwortlich für Wachdienst und Ausbildung im Bezirk Dill.

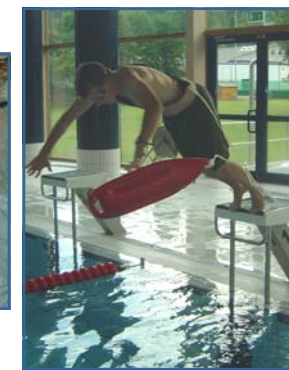
## Trainingszeiten

Anfängerschwimmen (Haiger)	Montag ab 18:00 Uhr
Juniorretter (Dillenburg)	Donnerstag ab 17:45 Uhr
RSA Bronze (Dillenburg)	Donnerstag ab 17:45 Uhr
RSA Silber/ Gold (Dillenburg)	Donnerstag ab 18:45 Uhr
Schnorcheltauchen (Dillenburg)	Donnerstag ab 20:00 Uhr

# DLRG

## Bezirk Dill e.V.

## Unsere Jugend



[www.dlrg-dill.de](http://www.dlrg-dill.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

# Die DLRG

## Was ist die DLRG?

### Ertrunkene Menschen:

1900:	8.000
1950:	2.000
2000:	500

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) ist mit rund 570.000 Mitgliedern und Förderern die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer

Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Sie ist die Nummer Eins in der Schwimm- und Rettungsschwimmbildung in Deutschland. Von 1950 bis zum Jahr 2002 hat die DLRG über 20 Millionen Schwimmprüfungen und knapp vier Millionen Rettungsschwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.200 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr rund sechs Millionen Stunden für die Menschen in Deutschland.

## Der Bezirk Dill e.V.



Der DLRG Bezirk Dill e.V. wurde im Jahre 1935 in Dillenburg gegründet. Zu den Schwerpunkten unserer Arbeit zählt der Wasserrettungsdienst an den heimischen Gewässern (hauptsächlich die Krombachtalsperre, der Heisterberger Weiher und der Aartalsee). Auch die Ausbildung zum Schwimmer und Rettungsschwimmer in unseren Vereinsbädern, sowie die Erste Hilfe Ausbildung sind zentrale Elemente unserer Arbeit.

Gerade in den Vereinsbädern werden viele Jugendliche für die Ziele der DLRG begeistert: **jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer, jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer.**



# KiGa Projekt & Schwimmen

## KiGa Projekt



Im Kindergartenprojekt werden Kinder mit spannenden Geschichten und aufregenden Bewegungsaktionen an das Thema Sicherheit im und am Wasser herangeführt. In einer Bewegungsgeschichte erleben die Kinder den Tag eines Rettungsschwimmers und den Umgang mit den Rettungsgeräten. Die Baderegeln werden gemeinsam erforscht und zu guter Letzt erzählt der Kasper eine spannende Rettungsgeschichte rund ums Baden, bei der die Kinder ordentlich mitmischen dürfen.



Schwerpunkte liegen in der Vermittlung von Gefahren und dem richtigen Verhalten am und im Wasser, sowie der Aufgaben und Ziele der DLRG.



## Anfängerschwimmen



In Kooperation mit dem TV Haiger bieten wir im dortigen Hallenbad zweimal jährlich Anfängerschwimmkurse an. Zwei Ausbilder gewöhnen die Kinder langsam an das neue und nasse Element und vermitteln die grundlegenden Schwimmfertigkeiten. Selbstverständlicher aber auch sicherer Umgang mit dem Wasser ist zentraler Schwerpunkt der Anfängerschwimmbildung.



# Erste Hilfe & Retten

## Juniorretter



Der Einstieg in das Rettungsschwimmen stellt der „Juniorretter“ dar. Beim Training zu diesem Abzeichen werden die Kinder ab 10 Jahren mit den Grundzügen der Wasserrettung vertraut gemacht. Spielerisch werden sie langsam an Tauchen, Selbst- und Fremdre-tung herangeführt.

## Rettungsschwimmen



Das Rettungsschwimmbildungsabzeichen ist in die Stufen Bronze, Silber und Gold unterteilt. Hier werden vor allem Tief- und Streckentauchen, der Einsatz von Rettungsmitteln, die Erste Hilfe und die Rettung aus unterschiedlichen Gewässern trainiert.



Im Mittelpunkt steht bei aller Ausbildung der Spaß. Viele Spiele und realistische Übungen lockern das Training auf.

## Erste Hilfe



In allen Ausbildungsbereichen spielt die Erste Hilfe eine zentrale Rolle. Schrittweise werden die Teilnehmer an die richtigen Maßnahmen bei Not- und Unfällen herangeführt.